

# カフェテリアプランとは？

カフェテリアプランで健康づくりを支援しています。ご自身、ご家族(被保険者、被扶養者)の健康づくりや疾病予防のために、自発的にメニューを選択、利用していただけます。

## メニュー概要

検査、予防、健康器具、体育奨励の4系統に分かれ、合計27メニューがあります。申請条件、支給率等の詳細は、健康保険組合ホームページをご覧ください。



メニューを調べる

補助金を申請する  
(要:領収書)

○メニュー

概要 持ち点 **メニュー** 対象者 補助金の申請方法や領収書等 Q&A

※実施メニューはこちらをクリック

メニュー利用にあたっては、対象メニューの利用方法等の説明をよく読んで上で、ご利用いただけますようお願い致します。

○カフェテリア<対象外>となるもの

⚠

- × 実施メニューにないもの
- × メニュー利用方法で定めていないもの

対象外の例

- × ドックや健康診断を受けた後の、再検査費用
- × 自覚症状があつて病院にいき、検査を受けた費用
- × ウォーキング・ジョギングシューズではあるが、対象外のメーカー・金額の物
- × 血圧計ではあるが、対象外のメーカー・型番の物(怒き付けタイプ等)
- × 有効期間外の領収書による請求

上記例のいずれも、メニュー(利用方法含む)に無いため、補助金の対象となりません。

○補助金の申請方法や領収書等

概要 持ち点 **メニュー** 対象者 **補助金の申請方法や領収書等** Q&A

○申請方法

▶ 日新電機グループに勤務されていて、日新電機グループWEBの組織社員情報に登録のある方

「補助金申請」画面以下、専用画面と略)にて請求します。

① 専用画面から必要事項を入力いただき、(イントラネットのみ接続可)



## 基本点数

### 加減点制度を利用すれば最大9万点に

被保険者と被扶養者併せて1家族あたり	3万点 (1点=1円)
任意継続被保険者は被扶養者併せて1家族あたり	2万点

### 加減点条件

被保険者: 事業主が指定する定期健康診断を年1回受診する かつ  
40歳以上被扶養者: 健保組合が実施する特定健診(=家族健診)を年1回受診する

加減点条件を満たせば  
最大9万点まで繰越可能



加減点条件を満たさないと  
1年目は、繰越不可で、かつ付与点数は半減  
2年連続なら、付与点数は0点に

