

## こんな症状があったら危険信号

**脳卒中**はある日、突然襲ってきます。多くは何の前触れもなしに。

しかし、脳卒中の原因となる高血圧や動脈硬化は、程度が進むといろいろな症状をあらわすものです。気がかりな自覚症状があったら、迷わず専門医の診療を受けてください。

- \* 風邪でもないのに頭痛、頭重が続く
- \* 貧血や耳の病気がないのにめまいがする
- \* 耳鳴りが続く
- \* 頸や肩が凝る
- \* 手足のしびれがある
- \* 真っ直ぐに歩けず、歩行が不自由
- \* 舌がもつれる
- \* じっとしていても手の指が震える
- \* 文字が右上がりか、左下がりにになってしまう
- \* 直線が書けない
- \* 箸が上手に使いなくなった。物をつかめず、口に物が運べない
- \* 視力が低下し始めた
- \* 文字や物が二重に見えたり、ゆがみ、ゆれて見える
- \* 視野が時々狭くなる
- \* 意識がなくなったことがある
- \* 物忘れが激しくなった