

体重調整イベント

- HEALTHY LIFESTYLE -

エントリー期限：2026.5.29 17:00

開催期間：2026.4.1～健康診断受診日

※受診期限：2026/12/28まで

参加条件

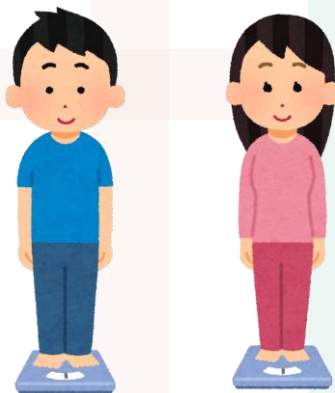
- ・KENPOSの登録者
- ・前年度の健康診断を2025年12月31日までに受診した方
- ・KENPOSの「体重調整イベント」ページで「エントリー」を押している方

ポイントゲットの概要 (詳細は裏面)

活動評価ポイント

毎日、測って記録するだけ

活動評価期間（6/1～8/31の92日）のKENPOSへの体重記録日数で評価。記録日数ランクに応じポイント付与。



成果評価ポイント

BMI値は25未満？ YES→キープ NO→減量

活動評価ポイント100P以上獲得者で、今年度健診結果が次の条件を満たした方にポイント付与。（2,000～10,000P）（前年度健診のBMI値18.5未満の方は、対象外）



注意事項

以下の場合、ポイントは付与されませんのでご注意ください。

- ・上段「参加条件」の全てを満たしていない場合。
- ・活動評価ポイントがゼロの方は、成果評価ポイント付与の対象外。
- ・前年度の健康診断記録がない場合（KENPOSに健診記録の登録がない）

本イベントについてのお問い合わせは

日新電機健康保険組合 TEL：075-864-8311 まで

ポイントゲットの条件

活動評価ポイント

活動評価期間の体重記録日数で評価

活動評価期間（6/1～8/31の92日）のKENPOSへの体重記録日数で評価。
記録日数ランクに応じポイント付与。（上段参加条件を満たした方、全員対象）

記録日数ランク	7日～29日	30日～62日	63日～79日	80日以上
付与ポイント	100P	300P	500P	700P

成果評価ポイント

今年度定期健診結果で評価

活動評価ポイント100P以上獲得者で、今年度健診結果が次の条件を満たした方にポイント付与。
（前年度健診のBMI値18.5未満の方は、対象外）

前年度BMI値
18.5以上、25.0未満の方

前年度BMI値
25.0以上、35.0未満の方

前年度BMI値
35.0以上の方

BMI値を25.0未満を維持し、
前年度のBMI値と比較し±2以内

BMI値が25.0未満または
体重が前年度体重より3～5%減量

体重が前年度体重より
5～10%減量

2026年度もポイント2倍！

1,000P

2,000P付与

2,000P

4,000P付与

5,000P

10,000P付与

「あすけんプレミアム」利用権付与のチャンス！ (7～12月)

付与条件

- ・ 体重調整イベント参加者
- ・ 健康保険組合のWEBアンケートで希望された方
(6月4日アンケート発信、12日回答締切)



あすけんとは・・・

あすけんは、食事と栄養のプロフェッショナル"管理栄養士"のノウハウが詰まった健康・ダイエット応援サイトです。
食べたもの、運動したことをアプリやパソコンで入力していただければ、自動的に栄養計算を行い、アドバイスをお伝えします！

あすけんプレミアム版とは

食事画像解析



写真1枚ですべての食事を瞬時に解析して
簡単に食事登録ができます。

目的ごとのコース選択

Myセット・Myレシピの登録

1食ごとのアドバイス

食事のコントロールが簡単



1食ごとのアドバイスで、次の食事
何を選ぶべきかすぐわかります。

AI栄養士から1食ごとのアドバイスがもらえます。
次の食事で何を選ぶべきかがわかり、
食事のコントロールが簡単になります。

AI体型測定

摂取栄養素グラフ(1食ごと)