



## 体重調整イベント

体重コントロールで生活習慣病を予防！  
すこやかなからだポイントを手に入れよう！

### 開催期間

2025年4月1日～健康診断受診日 **(受診期限は、2025年12月26日まで)**

### 参加条件

- ・ KENPOSの登録者
- ・ 前年度の健康診断を2024年12月31日までに受診した方
- ・ KENPOSの「体重調整イベント」ページで「エントリー」を押している方

### エントリー期間

4月1日(火)09:00～5月30日(金)17:00

※健康診断を受けてからエントリーはできません

KENPOS  
初回登録は  
こちらから



## ポイントゲットの概要 (詳細は裏面)

### 活動評価ポイント

毎日、測って記録するだけ

活動評価期間 (6/1～8/31の92日) の  
KENPOSへの体重記録日数で評価。  
記録日数ランクに応じポイント付与。



### 成果評価ポイント

BMI値は25未満? YES→キープ NO→減量

活動評価ポイント100 P以上獲得者で、  
今年度健診結果が次の条件を満たした方に  
ポイント付与。(2,000～10,000 P)  
(前年度健診のBMI値18.5未満の方は、対象外)



### 注意事項

以下の場合は、ポイントは付与されませんのでご注意ください。

- ・ 上段「参加条件」の全てを満たしていない場合。
- ・ 活動評価ポイントがゼロの方は、成果評価ポイント付与の対象外。
- ・ 前年度の健康診断記録がない場合 (KENPOSに健診記録の登録がない)

本イベントについてのお問い合わせは

日新電機健康保険組合 TEL : 075-864-8311 まで

# ポイントゲットの条件

## 活動評価ポイント

### 活動評価期間の体重記録日数で評価

活動評価期間（6/1～8/31の92日）のKENPOSへの体重記録日数で評価。  
記録日数ランクに応じポイント付与。（上段参加条件を満たした方、全員対象）

記録日数ランク	7日～29日	30日～62日	63日～79日	80日以上
付与ポイント	100P	300P	500P	700P

## 成果評価ポイント

### 今年度定期健診結果で評価

活動評価ポイント100P以上獲得者で、今年度健診結果が次の条件を満たした方にポイント付与。  
（前年度健診のBMI値18.5未満の方は、対象外）

前年度BMI値  
18.5以上、25.0未満の方

前年度BMI値  
25.0以上、35.0未満の方

前年度BMI値  
35.0以上の方

BMI値を25.0未満を維持し、  
前年度のBMI値と比較し±2以内

BMI値が25.0未満または  
体重が前年度体重より3～5%減量

体重が前年度体重より  
5～10%減量

## 2025年度もポイント2倍！

1,000P

2,000P付与

2,000P

4,000P付与

5,000P

10,000P付与

## 「あすけんプレミアム」利用権付与のチャンス！ (7～12月)

### 付与条件

- ・ 体重調整イベント参加者
- ・ 健康保険組合のWEBアンケートで希望された方  
(6月4日アンケート発信、12日回答締切)



### あすけんとは・・・

あすけんは、食事と栄養のプロフェッショナル"管理栄養士"のノウハウが詰まった健康・ダイエット応援サイトです。  
食べたもの、運動したことをアプリやパソコンで入力していただければ、自動的に栄養計算を行い、アドバイスをお伝えします！

## あすけんプレミアム版とは

### 食事画像解析



写真1枚ですべての食事を瞬時に解析して  
簡単に食事登録ができます。

### 1食ごとのアドバイス

食事のコントロールが簡単



1食ごとのアドバイスで、次の食事に  
何を選ぶべきかすぐわかります。

AI栄養士から1食ごとのアドバイスがもらえます。  
次の食事で何を選ぶべきかがわかり、  
食事のコントロールが簡単になります。

### 目的ごとのコース選択

### AI体型測定

### Myセット・Myレシピの登録

### 摂取栄養素グラフ(1食ごと)