

3. KENPOS アプリの使い方

手軽に楽しく、健康記録！KENPOSアプリがバージョンアップ！
スタンプを貯めてもらえる月間ログインボーナスや、KENPOSサイトで人気の健康クイズもアプリに対応！



※ Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、iPod touch は米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。

AppStoreはApple Inc.のサービスマークです。

※ Android、Google Play、Google Playロゴは、Google Inc.の商標です。

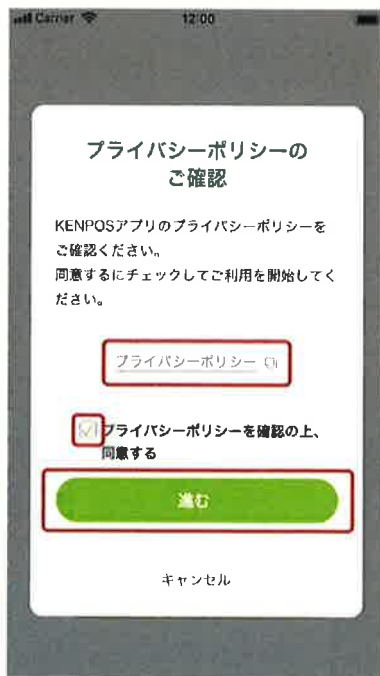


1

ダウンロードしたら
アプリアイコンをタップ！

2

KENPOSアプリのプライバシー
ポリシーを確認し、「同意する」
にチェックして、「進む」をタップ



※画面はイメージです。実際のものとは若干異なる場合がございます。

3. KENPOS アプリの使い方

Carrier 12:00

KENPOS
ログイン

ログインID
001 M100-1234567 765432109876543210

パスワード
パスワードを入力

ログイン

ログインヘルプ

3

KENPOSのログインIDとパスワードを入力し、ログイン。
※初回ログインの場合はアプリの使い方が表示されます。
※KENPOSのログインID・パスワードがわからない方は「ログインヘルプ」をご確認ください。

Carrier 12:00

初回目標設定

目標を設定してください。

目標歩数 (1日)
5,000 歩

目標体重
50 Kg

目標BMI
15 身長 150 cm

※目標BMIは、目標体重と身長を入力すると自動で算出されます。

目標体脂肪率
15 %

目標腹囲
80 cm

4

アプリの初回設定をします。目標の数値を入力してください。KENPOSサイトで既に設定している場合はその値が表示されます。

3. KENPOS アプリの使い方

歩数・体重のデータを取得するアプリケーション
またはデバイスを選択してください。



スキップす

歩数・体重のデータを取得するアプリケーション
またはデバイスを選択してください。



スキップする

設定する

5

歩数データ、体重データの取得
設定を行います。

- ・iPhone: iOSヘルスケア/Fitbit
- ・Android: Google Fit/Fitbit

※データ取得設定をしない場合は
「今は選択しない」を選択してくだ
さい(後からでも変更可能です)。

6

設定完了です。

