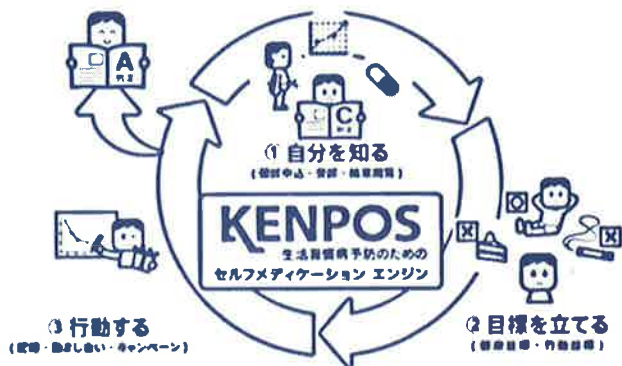


みんなの健康応援サイト KENPOS

ケンポス

KENPOSとは・・・身近な話題から自身の健康問題に気付く「きっかけ」をつくり、健康活動の記録や健康状態を見える化することで「主体性」を生み、職場の仲間と楽しみながら「継続できる」仕組みです。

KENPOSで何ができるの？



Copyright (C) EWEL, Inc. All Rights Reserved.

まずはKENPOSの初回登録を！

【KENPOS サイトURL】

<https://www.kenpos.jp/>



▼KENPOSの利用における推奨環境は以下からご確認ください。
https://www.kenpos.jp/description/site_terms



KENPOSを使って楽しくチャレンジ！

イベントなど詳細については健保HPをご確認ください！ ⇒

目標を決める！

・歩数、体重や、行動目標など・・・

毎日の行動を記録する！

・毎日の記録ミッション達成でKENPOSチケットプレゼント！

自分の健康記録をチェックしながら 楽しみながら継続しよう！

頑張った分、KENPOSチケットをプレゼント！

・貯めたチケットははずれ無しの抽選でポイントが当たります。
ポイントを貯めて、さまざまなステキな商品と交換しましょう！

● KENPOS初回登録の流れ

- STEP1** お手元に健康保険証をご用意し、「初回登録ページに移動する」をクリック
- STEP2** 保険証記号、番号、保険者番号、氏名、生年月日を入力し、資格照会を行う。
- STEP3** 個人情報の取り扱い・会員利用規約に同意する。
- STEP4** メールアドレス、パスワードなど基本情報を入力する。
※メールアドレスは、次回以降ログインするためのログインIDとなります。
- STEP5** 入力した基本情報を確認し、「メールを送信する」をクリック。
- STEP6** STEP4で登録したメールアドレス宛にメールが配信されます。
メールに記載されているURLへ24時間以内にアクセスする。
STEP4で登録したパスワードを入力し、完了！早速目標を立てましょう！





KENPOSアプリで手軽に楽しく！

KENPOS初回登録完了後にアプリをダウンロードしログインIDとパスワードを入力すればご利用可能です。



歩数、体重の数値はiOSヘルスケア、Google Fit、Fitbitから連携可能。

その他の健康記録もアプリから入力できます。



※ Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、iPod touch は米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。
AppStoreはApple Inc.のサービスマークです。
※ Android、Google Play、Google Playロゴは、Google Inc.の商標です。

アプリとの連携

KENPOSアプリでデータ取得設定をすることで、アプリを起動するだけで日々の歩数や体重がKENPOSに連携できます。

①KENPOSアプリの設定画面にて「データ取得設定」をします

②設定完了後にKENPOSアプリを起動する

③アプリ・WEBに連携



連携される日数は当日+過去14日分=合計15日分（最大）

その他にもKENPOSにはコンテンツが盛りだくさん！

PHR（記録）

歩数、体重、行動、食事の記録管理。グラフ表示機能。アプリでも記録可能。



外部アプリとの連携

いつでもどこでも簡単エクササイズ！食事記録をつけて管理栄養士からアドバイスをもらおう！



Copyright (C) EWEL, Inc. All Rights Reserved.

【KENPOSについてよくある質問】

<https://secure.okbiz.okwave.jp/ewel/>

※よくある質問やチャットボットでも解決しない場合、上記ページ内『お問い合わせ』よりお問い合わせください。

