## みんなの健康応援サイト KENPOS

KENPOSとは・・・身近な話題から自身の健康問題に気付く「きっかけ」をつくり、 健康活動の記録や健康状態を見える化することで「主体性」を生み、職場の仲間と楽しみなが ら「継続できる」仕組みです。



KENPOSアプリで手軽に楽しく! KENPOS初回登録完了後にアプリを ダウンロードしログインIDとパスワードを 入力すればご利用可能です。



歩数、体重の数値は iOSヘルスケア、 Google Fit、 Fitbitから連携可能。

その他の健康記録も アプリから入力でき ます。



※ Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、iPod touch は米国および他の国々で登録 されたApple Inc.の商標です。 AppStoreはApple Inc.のサービスマークです。

AppStoreはApple Inc.のサービスマークです。 ※ Android、Google Play、Google Playロゴは、Google Inc.の商標です。

## KENPOSアプリでデータ取得設定をすることで、 アプリを起動するだけで日々の歩数や体重がKENPOSに連携できます。



アプリとの連携

連携される日数は当日+過去14日分=合計15日分(最大)

KENPOS

## その他にもKENPOSにはコンテンツが盛りだくさん!

外部アプリとの連携 **PHR**(記録) 歩数、体重、行動、食事の記録管理。 いつでもどこでも簡単エクササイズ! グラフ表示機能。アプリでも記録可能。 食事記録をつけて管理栄養士から アドバイスをもらおう! ai garen C 178233 順 [四暦:素軟な体、周囲力ある体力 WEBGYM 🕲 あすけん •1000.001 いつでもどこでも 簡単エクササイズ Exm737 Exm737 C United O前週 2013/11/11~11/17 O型 週間平均:10,598步 Lennero Lennero 4 8 224 j. 72 \* LOUDINERSTUPS 71.24 31.683. 8000.9 -4000.9 -0 33 Copyright (C) EWEL, Inc. All Rights Reserved.

【KENPOSについてよくある質問】 https://secure.okbiz.okwave.jp/ewel/

※よくある質問やチャットボットでも解決しない場合、上記ページ内『お問い合わせ』よりお問い合わせください。