

# KENPOS初回登録キャンペーンのお知らせ

ケンポス

KENPOSとは・・・身近な話題から自身の健康問題に気付く「きっかけ」をつくり、健康活動の記録や健康状態を見える化することで「主体性」を生み、職場の仲間と楽しみながら「継続できる」仕組みです。



目標を決める！

・歩数、体重や、行動目標など・・・

毎日の行動を記録する！

・毎日の記録ミッション達成でKENPOSチケットプレゼント！

自分の健康記録をチェックしながら  
楽しみながら継続しよう！

頑張った分、KENPOSチケットをプレゼント！

・貯めたチケットははずれ無しの抽選でポイントがあたります。  
ポイントを貯めて、さまざまなステキな商品と交換しましょう！

**期間限定でKENPOSへ初回登録した方へ  
につきんけんぽポイントを2倍付与します！**

キャンペーン期間

2023年4月1日～2023年4月30日

付与ポイント数

500ポイント⇒**1,000ポイント**

付与条件

KENPOSへの初回登録  
KENPOSアプリのダウンロード

※付与されたポイントはコンビニで使える電子クーポンなど  
様々なアイテムといつでも交換可能です！

**KENPOS初回登録、アプリダウンロード方法は次のページに  
記載されていますので、今すぐチェックしましょう！**



# 1. KENPOS 初回登録の流れ

KENPOSへアクセスする。

URL : <https://www.kenpos.jp/>

※Google等で「KENPOS」と入力して検索することも可能です。

スマートフォン用  
QRコード

KENPOS

検索



みんなの健康応援サイト  
KENPOS

—— ログイン / 初回登録 ——

ログイン (初回登録がお済みの方)

ログインIDを入力してください。

例) 1000-123456またはxxx@xxxx.comなど

次へ

ログインIDをお忘れの方 >

初回登録 (ログインIDをお持ちでない方)

初回登録ページに移動する >

1

「初回登録ページに移動する」をクリック

# 1. KENPOS 初回登録の流れ

資格照会 同意 基本設定 確認 送信 完了

## 初回登録（資格照会）

ご所属の団体から事前にログインIDが通知されている方は資格照会不要です。  
お手元に健康保険証をご用意のうえ、必要事項を入力してください。

保険証がカードの場合はこちら

健康保険 本人(被保険者)	交付 平成XX年X月X日
記号 1234	番号 12345
氏名 健保 太郎	
生年月日 昭和XX年X月X日	性別 男性
資格取得年月日 昭和XX年X月X日	
保険者番号 XXXXXXXX	
保険者名称 XXXXXXXX	〇健康保険組合

保険証が紙の場合はこちら

健康保険被保険者証	
有効期限	
記号	ハビ
番号	123456
住所	
氏名	
生年月日	11100000
性別	3
交付年月日	

必要事項を入力してください。

### 資格照会項目入力

記号① **必須**

番号② **必須**

保険者番号③ **必須**

氏名 姓(カナ) **必須**

名(カナ) **必須**

※小文字の「1・3・9」等は大文字で登録されている場合もあります。

生年月日 **必須** 年 月 日

### 個人情報の取り扱いについて

ご記入の個人情報は、資格照会問合せ（利用登録・サービス利用中の照会等）の目的にのみ利用し、利用目的の範囲内で、安全対策（パスワード等）を施した上でお客様の所属法人・団体等に個人情報を第三者提供致します。また、その照会結果についてお客様の所属法人・団体等より、当社は第三者提供を受けず、個人情報のご記入はお客様の任意ですが、必要項目を記入されない場合、サービス提供ができない場合がございます。

個人情報に関する開示等、苦情・相談に関しては下記にご連絡ください。  
〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3番6号 株式会社イーウェル「個人情報問合せ窓口」  
(privacy@ewel.co.jp)  
当社は総務コンプライアンス室長を個人情報保護管理者としております。

2

「上記同意の上、個人情報・利用目的同意ステップに進む」をクリック

上記同意の上、個人情報・利用規約同意ステップに進む >

# 1. KENPOS 初回登録の流れ

みんなの健康応援サイト  
**KENPOS**

同意 → 基本設定 → 確認 → 送信 → 完了

—— 初回登録（個人情報・利用規約同意） ——

個人情報の取り扱いについて

■ 当社サービスにおける個人情報の取り扱いについて

1 個人情報の利用目的について

当社サービスにおいて、お客さまからご提供いただく全ての個人情報は、以下の目的のみに利用し、利用目的を超えて利用することはありません。

会員利用規約について

[会員利用規約](#)

○ ◀ 「個人情報の取り扱いについて」「利用規約」の旨にご同意します。

※「個人情報のお取り扱いについて」の内容を最後まで（一番下までスクロール）ご確認くださいと「○ボタン」を押下できるようになります。

※チェック欄が表示されない場合は、青字部分の「～同意します。」文面を押下していただいても「基本設定ステップに進む」を押下することができます。

基本設定ステップに進む ▶

◀ 戻る

みんなの健康応援サイト  
**KENPOS**

個人情報保護に関する基本方針  
サイトご利用条件

よくある質問  
ご利用ガイド

Copyright © EWEL, Inc. All Rights Reserved.

  
19060403071

必ず下までスクロールして  
お読みください。

3

「個人情報同意」をご確認頂き、  
チェックを入れて「基本設定ス  
テップに進む」をクリックしてくだ  
さい。

※「個人情報同意」を下まで  
スクロールしてお読みいただくま  
でチェックはできません。

# 1. KENPOS 初回登録の流れ

—— 初回登録（基本設定） ——

氏名（カタカナ）  
○○○○○○

生年月日  
○○○○○○

ログインID  
○○○○○○

メールアドレス **必須**

メールアドレス

パスワード **必須**

数字と英字の両方を含む8文字以上の文字列を半角で入力してください。  
2文字以上の半角英字（a-z、A-Z）を使用してください。  
アルファベットの太文字小文字は区別されません。

パスワード

パスワード再入力

ニックネーム・氏名・氏名公開設定

歩数ランキングに使用する氏名を指定してください。  
本名を公開する場合は、「氏名」を選択してください。  
ニックネームを使用する場合は、ニックネーム欄に任意でニックネームを入力してください。  
公開したくない場合は、「非公開」を選択してください。

氏名

ニックネーム

ニックネーム

非公開

ひみつの質問

パスワードをお忘れの際に使用するひみつの質問を選択してください。

ひみつの質問の答え

回答は15文字以内で入力してください。

配信設定

配信を希望する情報にチェックを入れてください。

メールマガジン

健診結果登録のお知らせ

医療費通知

確認ステップに進む >

< 個人情報・利用規約ステップに戻る

4

ご自身のメールアドレス/  
パスワード/その他情報を入  
力ください

「確認ステップに進む」を  
クリックしてください。

※画面はイメージです。実際のものとは若干異なる場合がございます。

# 1. KENPOS 初回登録の流れ

初回登録（内容確認）

氏名（カタカナ）  
〇〇〇〇（〇〇〇〇 〇〇〇）

生年月日  
1983年11月22日

ログインID  
XXXXX@XXX.co.jp

メールアドレス  
XXXXX@XXX.co.jp

パスワード  
\*\*\*\*\*（セキュリティ上非表示）

ニックネーム・氏名・氏名公開設定  
ニックネーム：クロちゃん

ひみつの質問  
好きな食べ物は？

ひみつの質問の答え  
\*\*\*\*\*（セキュリティ上非表示）

配信設定  
メールマガジン : 受け取らない  
健診結果登録のお知らせ : 受け取る  
医療費通知 : 受け取らない

メールを送信する >

5

記入情報を最終確認し、  
仮登録メールを送信します。



初回登録（仮登録メール送信）

⚠ まだ登録は完了していません

✕

ご登録いただいたメールアドレスに「【KENPOS】仮登録完了のお知らせ」メールを送信しました。  
記載されているURLを24時間以内にクリックし、登録を完了させてください。

登録したアドレス宛に仮登録  
メールが送信されます。

※メールが確認できましたら  
こちらの画面は閉じてください

# 1. KENPOS 初回登録の流れ



5

届いたメールを開き URL をクリック。

※24時間以上経過するとアクセスできなくなります。



6

メールの認証完了。「パスワード入力に進む」をクリック。



7

基本情報で入力したパスワードを入力し、「ログインする」をクリック。

※「ログイン状態を保持する」をチェック頂くと、次回以降、ID/パスワードの入力が不要となります。

※画面はイメージです。実際のものとは若干異なる場合がございます。

## 2. KENPOS<TOP画面>



### KENPOSからのお知らせ

お知らせ一覧を見る >

2020/03/05 NEW  
商品交換ポイントが利用できません

### 毎日の記録

ミッションを達成してチケットをもらおう!



#### 歩数 ミッション

昨日の歩数を入力して更新するとチケット1枚GET!

実績 **5049** 歩 目標 **8,000** 歩

入力する >

#### 体重 ミッション

今日の体重を入力し更新するとチケット1枚GET!

体重 -- kg 体脂肪率 -- %  
腹囲 -- cm BMI --

入力する >

#### 行

行動を記録できた

日々の健康状態を記録することができます。記録してKENPOSチケットを貯めましょう!

### クイズ

クイズに解答してチケットをもらおう!

Q 自治体の乳がん検診で行われる検査は?

MRI検査
  超音波検査
  マンモグラフィ検査

解答する >

1日1回クイズに回答するとKENPOSチケットがもらえます。

### アプリ連携



KENPOSアプリがバージョンアップ! スタンプを貯めてもらえる月間ログインボーナスや、KENPOSサイトで人気の健康クイズもアプリに対応! さらにバナーからKENPOSサイトの各コンテンツに楽々アクセス! より使いやすくなりました!

あすけんはPCやアプリで簡単に食事の記録をするだけで、管理栄養士からのアドバイスが受けられるサービス! 今日からあなたのダイエットが変わります!

運動したいけど、近くにジムがない、忙しくて通えない。また、自宅や職場など色々な所で運動がしたい。WEBGYMはそのような方向けのアプリケーションです。パーソナルトレーナーが考案したメニューやフィットネスクラブで行われているレッスンが利用できるユーザー同士が繋がることでお互いに励まし合うこともできます。

アプリとの連動で歩数・体重の自動連携や食事・運動を記録することができます。



※ Apple, Apple logo, iPad, iPhone, iPod touch は米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。AppStoreはApple Inc.のサービスマークです。  
 ※ Android, Google Play, Google Playロゴは、Google Inc.の商標です。



# 3. KENPOS アプリの使い方

手軽に楽しく、健康記録！KENPOSアプリがバージョンアップ！  
スタンプを貯めてもらえる月間ログインボーナスや、KENPOSサイトで人気の健康クイズもアプリに対応！



※ Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、iPod touch は米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。  
AppStoreはApple Inc.のサービスマークです。  
※ Android、Google Play、Google Playロゴは、Google Inc.の商標です。



**1**  
ダウンロードしたら  
アプリアイコンをタップ！

**2**  
KENPOSアプリのプライバシー  
ポリシーを確認し、「同意する」  
にチェックして、「進む」をタップ

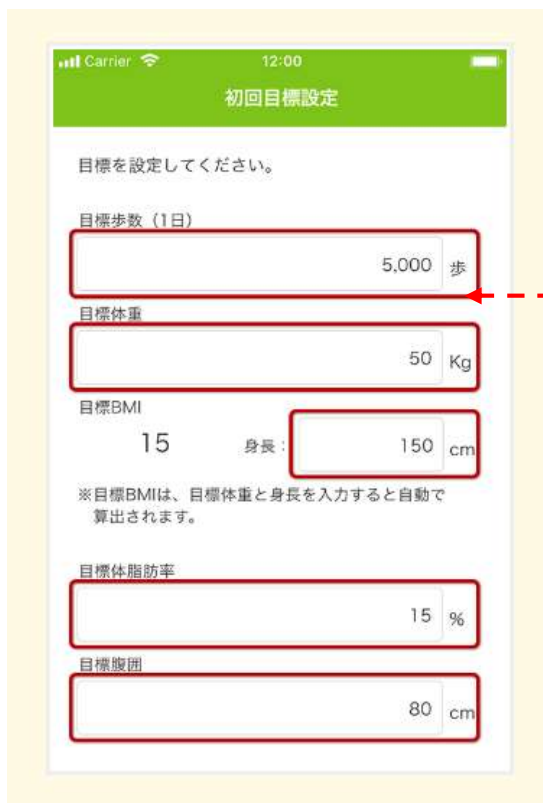
※画面はイメージです。実際のものとは若干異なる場合がございます。

### 3. KENPOS アプリの使い方



3

KENPOSのログインIDとパスワードを入力し、ログイン。  
※初回ログインの場合はアプリの使い方が表示されます。  
※KENPOSのログインID・パスワードがわからない方は「ログインヘルプ」をご確認ください。



4

アプリの初回設定をします。目標の数値を入力してください。KENPOSサイトで既に設定している場合はその値が表示されます。

### 3. KENPOS アプリの使い方

5

歩数データ、体重データの取得設定を行います。

- iPhone: iOSヘルスケア / Fitbit
- Android: Google Fit / Fitbit

※データ取得設定をしない場合は「今は選択しない」を選択してください(後からでも変更可能です)。

6

設定完了です。



※画面はイメージです。実際のものとは若干異なる場合がございます。