



## WEBGYMとは・・・

運動したいけど、近くにジムがない、忙しくて通えない。自宅や職場など色々な所で運動がしたい。

WEBGYMはそのような方向けのアプリケーションです。

パーソナルトレーナーが考案したメニューやフィットネスクラブで行われているレッスンが利用できユーザー同士が繋がることでお互いに励まし合うこともできます。

**約1,500種類のトレーニング動画を配信するフィットネスアプリです。**

## 使い方はシンプル！3タップでトレーニングスタート！

① TOP 画面から  
カテゴリを選択。



② 目的に合った  
メニューをタップ



③ 内容を確認し  
開始するをタップ。



④ エクササイズスタート！



運動記録は  
タイムラインや  
SNS でシェア！



## 他にもたのしい機能でモチベーションアップ！

### アバターの作成

自分の分身となる  
アバター作成が可  
能です！



### オンラインショップ

お悩みカテゴリーや  
健康グッズを選んで  
購入が可能！



### スタジオレッスン

24時間いつでも、  
どこでも受けられ  
ます！



### コミュニティ

悩みや雑談など、  
WEBGYMユーザー  
同士で繋がれる  
コミュニティ機能！





# 【WEBGYM新規ユーザーの場合】初回KENPOS連携の流れ①

①TOPページ内、毎日の記録エリアにて、WEBGYMアイコンをクリックします



②WEBGYMミッションカードの『入力する』をクリックし、カード内の『WEBGYM』をクリックします



③別窓でWEBGYM連携設定画面に遷移し、『新規登録の方はこちら』をクリックし、新規登録画面を表示します



④新規登録画面で必要情報を入力し、利用規約に同意するにチェックを入れ、『登録』をクリックします

⑤登録完了画面が表示されるので、AppStoreまたはGooglePlayよりWEBGYMアプリをダウンロードします



登録したメールアドレス、パスワードを使用してWEBGYMアプリにログインしてください。



※画像は実際のものと若干異なる場合があります。



## 【WEBGYM新規ユーザーの場合】初回KENPOS連携の流れ②

⑥WEBGYMアプリダウンロード後、アプリ内に表示された『ログイン』をクリックします



⑦ログイン画面で、先ほど④で入力したメールアドレスとパスワードを入力し、『ログイン』をします



⑧WEBGYMで、実施したい動画を選択し、運動をします

最後まで運動をすると、KENPOS上に消費したカロリーが表示され、KENPOSチケットが付与されます



WEBGYM（運動選択画面）



WEBGYM（運動をし終わった画面）



KENPOS

※PCもスマホも同様の流れです

※WEBGYMとKENPOSを一度連携をすると、2回目以降、KENPOS内で“WEBGYM”の遷移ボタンをクリックした際、下記の通りとなります。

<PCの場合>  
KENPOSトップページのアプリ連携エリアに遷移し、アプリ利用へ誘導します。

<スマホの場合>  
アプリが開きます

※画像は実際のものと若干異なる場合があります。



# 【WEBGYM既存ユーザーの場合】 初回KENPOS連携の流れ①

(WEBGYM既存ユーザーは、下記①～④までが既にユーザーにて済んでいる状態です)

①WEBGYMアプリダウンロード後、アプリ内に表示された『アカウントを作成』をクリックし、利用規約に『同意する』をクリックします。



②アカウントを作成する画面で必要情報を入力し、『アカウント作成』をクリックします。その後、画面の指示に従って進めてください。



③全て入力を完了するとトップ画面が表示されます。



④ご入力いただいたメールアドレス宛には仮登録完了メールが届きます。送信されたメール内記載のURLをクリックし、本登録を完了します



⑤KENPOSにログインし、KENPOSのTOPページ内、毎日の記録エリアにて、WEBGYMアイコンをクリックします



⑥WEBGYMミッションカードの『入力する』をクリック後、カード内の『WEBGYM』をクリックします



⑦別窓でWEBGYM連携設定画面に遷移し、『すでに会員の方はこちら』をクリックします



※画像は実際のものと若干異なる場合があります。





## 【WEBGYM既存ユーザーの場合】 初回KENPOS連携の流れ②

(WEBGYM既存ユーザーは、前ページの①～④までが既にユーザーにて済んでいる状態です)

⑧会員の方画面でWEBGYMアプリで登録している“メールアドレス”と“パスワード”を入力し、『登録』をクリックします

⑨登録完了画面が表示され、連携設定は完了です

WEBGYM

会員の方

メールアドレス 必須

メールアドレス

パスワード 必須

パスワード

登録



⑩WEBGYMで、実施したい動画を選択し、運動をします

最後まで運動をすると、KENPOS上に消費したカロリーが表示され、KENPOSチケットが付与されます



WEBGYM (運動選択画面)

WEBGYM (運動をし終わった画面)



KENPOS

※PCもスマホも同様の流れです

※WEBGYMとKENPOSを一度連携をすると、2回目以降、KENPOS内で“WEBGYM”の遷移ボタンをクリックした際、下記の通りとなります。

<PCの場合>  
KENPOSトップページのアプリ連携エリアに遷移し、アプリ利用へ誘導します。

<スマホの場合>  
アプリが開きます

※画像は実際のものと若干異なる場合があります。