みんなの健康応援サイト KENPOS ケンポス

KENPOSとは・・・身近な話題から自身の健康問題に気付く「きっかけ」をつくり、 健康活動の記録や健康状態を見える化することで「主体性」を生み、職場の仲間と楽しみなが ら「継続できる」仕組みです。



まずはKENPOSの初回登録を!

https://www.kenpos.jp/



▼KENPOSの利用においての推奨環境は以下からご確認ください。 https://www.kenpos.jp/description/site_terms

KENPOS初回登録の流れ

- お手元に健康保険証をご用意し、 STEP1 「初回登録ページに移動する」をクリック
- 保険証記号、番号、保険者番号、氏名、生年月日を STEP2 入力し、資格照会を行う。
- STEP3 個人情報の取り扱い・会員利用規約に同意する。
- メールアドレス、パスワードなど基本情報を入力する。 STEP4 ※メールアドレスは、次回以降ログインするための ログインIDとなります。
- 入力した基本情報を確認し、「メールを送信する」を STEP5 クリック。

STEP4で登録したメールアドレス宛にメールが配信されます。 STEP6 メールに記載されているURLへ24時間以内にアクセスする。 STEP4で登録したパスワードを入力し、完了!早速目標を立てましょう!

KENPOSで何ができるの?



Copyright (C) EWEL, Inc. All Rights Reserved.

KENPOSアプリで手軽に楽しく!

ダウンロードしログインIDとパスワードを

KENPOS初回登録完了後にアプリを



歩数、体重の数値は iOSヘルスケア、 Google Fit、 Fitbitから連携可能。

その他の健康記録も アプリから入力でき ます。





Google Play

※ Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、iPod touch は米国および他の国々で登録 されたApple Inc.の商標です。 AppStoreはApple Inc.のサービスマークです。

※ Android、Google Play、Google Playロゴは、Google Inc.の商標です。



頑張った分、KENPOSチケットをプレゼント! ・貯めたチケットははずれ無しの抽選でポイントがあたります。 ポイントを貯めて、さまざまなステキな商品と交換しましょう!

KENPOSを使って楽しくチャレンジ!

インセンティブには、「にっしんけんぽポイント」と「KENPOSチケット」の2種類あります。 ▼「にっしんけんぽポイント」・・・日新電機健康保険組合として、疾病予防と健康増進を目的として 以下メニューの条件達成でプレゼント!

▼「KENPOSチケット」・・・歩数・体重入力等の記録や、各種イベントの参加等でプレゼント! 10枚貯めて抽選にチャレンジ!

| にっしんけんぽポイントメニュー | ポイント数 |
|--------------------------------|-----------------|
| KENPOS初回登録 | 500ポイント |
| ウォーキングラリー順位賞 | 開催の際に別途ご案内 |
| ウォーキングラリー参加賞 | 開催の際に別途ご案内 |
| 健康診断前体重調整イベント | 1,000~2,000ポイント |
| 【対象者限定】禁煙イベント | 10,000ポイント |
| 【対象者限定】新たな生活習慣改善 プログラム・イベント | 2,500~5,000ポイント |
| | |

※詳細については別途健保HPをご確認ください。

その他にもKENPOSにはコンテンツが盛りだくさん!



歩数、体重、行動、食事の記録管理。 グラフ表示機能。アプリでも記録可能。



外部アプリとの連携

いつでもどこでも簡単エクササイズ! 食事記録をつけて管理栄養士から アドバイスをもらおう!

WEBGYM

🔕 あすけん



Copyright (C) EWEL, Inc. All Rights Reserved.

【KENPOSについてよくある質問】 https://secure.okbiz.okwave.jp/ewel/ ※よくある質問やチャットボットでも解決しない場合、上記ページ内『お問い合わせ』よりお問い合わせください。

健診結果表示

健康診断の結果の入力が可能です。 ご自身の健康管理にお役立てください。





KENPOS

ポイント交換

頑張って獲得したポイントは、コン ビニで使える電子クーポンなど様々 なアイテムといつでも交換可能!

